

# 口臭症

口臭の原因物質には、硫化水素、硫化メチル、メチルメルカプタンなどがあり、原因は大きく2つに分けられます。

## (1) 直接的原因

口腔内疾患、食物残渣(食べかす)など口腔に由来するもの

- ①虫歯での食物残渣の腐敗
- ②歯周疾患
- ③不良補綴物内での腐敗
- ④口腔乾燥症
- ⑤義歯に付着した歯垢(デンチャープラーク)
- ⑥舌苔

## (2) 間接的原因

全身疾患など口腔以外が関与するもの

- ①糖尿病、肝硬変、術後の多臓器不全などによる、口腔内の自浄作用の低下
- ②摂食、嚥下障害により食物の口腔内への逆流が起こり、口腔内が酸性に傾いた場合

この中でも、舌苔による口臭が多く見られるため、ブラッシング時には、舌の清掃も同時に行うと良いでしょう。

また、最近では、口臭予防の為にガムやタブレットなどもあり、口臭に対する関心の高さがうかがえます。

そして口腔内が不潔になると、口臭だけでなく、誤嚥性肺炎などのリスクもあるため、口腔内を清潔に保つことは、口臭予防と同時に、全身疾患のリスクを下げることにも繋がると考えられています。

北山歯科クリニック

歯科衛生士 森中裕子